



Les lutins de Demain la Broye vous accompagnent tout au long de l'Avent pour préparer des fêtes durables et locales



Ok,
mais comment faire ?

- 1- Refusez ce dont vous n'avez pas besoin
- 2- Réparez vos objets avant de les jeter
- 3- Réutilisez vos objets, donnez-leur une nouvelle vie
- 4- Recyclez
- 5- Créez des souvenirs



Chaque jour une nouvelle idée vous sera proposée.
N'hésitez pas à partager vos astuces et bons plans. Montrons ensemble à quel point la Broye peut être belle et durable, même à Noël !



DEMAIN
LA BROÏE

IDÉE NO:

1

UN CALENDRIER PARTAGÉ!



DEMAIN
LA BROÏE

TU CONNAIS LE PRINCIPE DU
CALENDRIER INVERSÉ?
C'EST SIMPLE: TOUS LES JOURS
TOI ET TA FAMILLE METTEZ UN
OBJET QUE VOUS NE VOULEZ
PLUS DANS UN CARTON.

ET LE 24, TU OFFRES LE
CONTENU À UNE ASSOCIATION.

DEMAIN
LA BROÏE



TU AS DÉJÀ FAIT ÇA?
TU CONNAIS UNE ASSOCE QUI SERAIT
INTÉRESSÉE? N'HÉSITE PAS À NOUS
PARTAGER TES IDÉES EN
COMMENTAIRE.

DEMAIN
LA BROÏE

IDÉE NO:

2

POUR LES GOURMANDS!



DEMAIN
LA BROÏE

UN CADEAU POUR LES PAPILLES ÇA FAIT
TOUJOURS PLAISIR NON?
ALORS SI ON PROFITAIT D'ÊTRE
ORIGINAL TOUT EN ÉTANT DURABLE!
IL EXISTE DES ALIMENTS PRODUITS
DANS LA BROÏE DE A À Z.
UN EXEMPLE?

LE RIZ DU VULLY PRODUIT À LA SAUGE
PAR DES PASSIONÉS.

DES LENTILLES VERTES PRODUITES À
CHESARD.

EN PLUS, TRÈS SOUVENT LES
CONTENANTS SONT SYMPAS!

DEMAIN
LA BROÏE



ET TOI?
TU CONNAIS DES PRODUITS
CONSOMMABLES PRODUITS ET
CONDITIONNÉS DANS LA BROÏE?
N'HÉSITE PAS À PARTAGER DES IDÉES
ET ADRESSES EN COMMENTAIRE!

DEMAIN
LA BROYE

IDÉE NO:

3

POUR OFFRIR DE L'ARTISANAT!



DEMAIN
LA BROYE

TOUJOURS DANS L'IDÉE D'OFFRIR UN CADEAU LOCAL ET ORIGINAL, LES MARCHÉS DE NOËL SONT SOUVENT DES CHOUETTES ENDROITS POUR, NON SEULEMENT SE METTRE DANS L'AMBIANCE DES FÊTES MAIS AUSSI DÉCOUVRIR ET SOUTENIR LES ARTISANS DE LA RÉGION!

DEMAIN
LA BROYE



ALORS METTONS NOS BONS PLANS EN COMMUN!
QUELS MARCHÉS DE NOËL TU CONNAIS DANS LA BROYE? PARTAGE EN COMMENTAIRE LES ADRESSES ET LES DATES!

DEMAIN
LA BROYE

IDÉE NO:

4

EMBALLER ÉCOLO!



DEMAIN
LA BROYE

UN DES PLAISIR C'EST D'OFFRIR MAIS AUSSI D'OUVRIR!

IL Y A PLEIN DE MANIÈRES D'EMBALLER JOLIMENT UN CADEAU MAIS CONNAIS-TU L'ART DU FUROSHIKI? C'EST L'ART D'OFFRIR UN CADEAU EMBALLÉ DANS UN JOLI TISSUS RÉUTILISABLE. MAIS ENCORE FAUT-IL SAVOIR PLIER UN TISSUS CORRECTEMENT!

SURPRISE!

DLB ORGANISE UN ATELIER DÉCOUVERTE POUR NE PLUS AVOIR D'EXCUSE!

DEMAIN
LA BROYE



NOUS AVONS 10 PLACES
LUNDI 6 DÉCEMBRE 19H30
À CORCELLES.
PASCALE VA NOUS FAIRE DÉCOUVRIR L'ART DU FUROSHIKI!
COÛT: A VOTRE BON COEUR POUR L'ANIMATRICE.
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES PAR SMS AU:
076 693 06 13
LES 10 PREMIERS AURONT UNE PLACE!

IDÉE NO:

5

PENSER À SES VOISINS!

R COMME RÉUTILISER:

TU CONNAIS LES STICKERS À COLLER SUR TA BOÎTE AUX LETTRES POUR MONTRER QUELS OBLETS TU ES D'ACCORD DE PRÊTER À TES VOISINS?

C'EST SUPER SYMPA ET SIMPLE, TU TROUVERAS LES EXPLICATIONS SUR: WWW.PUMPIPUMPE.CH.

SI ÇA TE PARLE, COMMANDE DES STICKERS ET PROFITE D'UNE FENÊTRE DE L'AVENT DE TON QUARTIER POUR EN DISTRIBUER!



TU AS DÉJÀ ESSAYÉ? TU CONNAISSAIS? PARTAGE TES EXPÉRIENCES EN COMMENTAIRE! OU TU CONNAIS D'AUTRES MANIÈRES DE PARTAGER NOS OBJETS?

IDÉE NO:

6

PARTAGER DU TEMPS C'EST PRÉCIEUX!

ON SE SOUVIENT PLUS DES MOMENTS PARTAGÉS QUE DES OBJETS ACCUMULÉS.

ALORS OFFRONS À NOS PROCHES UN MOMENT SIMPLE ET SINCÈRE.

FAIS DÉCOUVRIR UN DE TES ENDROITS "COUP DE COEUR", PRÉPARE UN PIQUE-NIQUE EN FORÊT...



ET TOI, QUEL ENDROIT "NATURE" AURAS-TU ENVIE DE FAIRE DÉCOUVRIR DANS LA BROYE?

PARTAGE TES COUPS DE COEUR CI-DESSOUS:

DEMAIN
LA BROYE

IDÉE NO:

7

POUR PRENDRE SOIN DE SOI !



DEMAIN
LA BROYE

OFFRIR UN PRODUIT COSMÉTIQUE EST TOUJOURS UNE BONNE OCCASION, POUR LA PERSONNE QUI LE REÇOIT, DE PRENDRE SOIN D'ELLE.

DE NOS JOURS, IL EXISTE BEAUCOUP DE PRODUITS FAITS AVEC CONSCIENCE ET RESPECT.

UN SAVON FABRIQUÉ DANS LA BROYE DE A À Z C'EST POSSIBLE!

DEMAIN
LA BROYE



UN EXEMPLE? LA SAVONNERIE DU CHÂTEAU D'EAU DANS LE VULLY.

ET TOI, QUELLES BONNES ADRESSES CONSEILLES-TU POUR DES COSMÉTIQUES BROYARDS?

DEMAIN
LA BROYE

IDÉE NO:

8

RAMÈNE TON LIVRE!



DEMAIN
LA BROYE

RECEVOIR UN LIVRE, C'EST TOUJOURS TRÈS APPRÉCIÉ!

CE LIVRE PEUT ÊTRE FANTASTIQUE, INTÉRESSANT, ORIGINAL, PASSIONNANT, RÉCENT & DE DEUXIÈME MAIN...

! SURPRISE!

DLB ORGANISE UN MOMENT "TROQUE TON LIVRE" À PAYERNE LE SAMEDI 11 DÉCEMBRE DE 11H À 11H30.

COUR D'ÉCOLE DE LA PROMENADE.

DEMAIN
LA BROYE



L'IDÉE? TU VIENS AVEC UN LIVRE QUE TU AS LU RÉCEMMENT ET QUE TU AS BIEN AIMÉ.

TU REPARS AVEC UN NOUVEAU LIVRE QUE TU POURRAS METTRE SOUS LE SAPIN!

ALORS TU VIENS?

IDÉE NO:

9

CUISINER ZÉRO DÉCHET !



LES BISCUITS DE NOËL, C'EST UN CLASSIQUE !

ON VOUS LANCE LE DÉFI CETTE ANNÉE DE LES CUISINER EN PRODUISANT LE MOINS DE DÉCHETS POSSIBLE.

DES ASTUCES?

- PRESQUE TOUS LES INGRÉDIENTS SE TROUVENT DANS LES ÉPICERIES EN VRAC.
- MAIS AUSSI LE BEURRE EN LAITERIE PAR EXEMPLE.



TU N'AS JAMAIS OSÉ FRANCHIR LA PORTE D'UNE ÉPICERIE EN VRAC?

NOUS AVONS QUELQUES BONS GÉNÉREUSEMENT OFFERTS PAR DES ÉPICERIES DE LA RÉGION. SI CELA PEUT T'AIDER À FAIRE LE 1ER PAS, ÉCRIS-NOUS EN MP.

IDÉE NO:

10

DÉCORER EN CONSCIENCE !



LES DÉCOS CONTRIBUENT À LA MAGIE DES FÊTES.

CE N'EST PAS DIFFICILE DE DÉCORER AVEC TOUT CE QUE LA NATURE NOUS OFFRE MAIS PARFOIS LES IDÉES NOUS MANQUENT.

LES DÉCOS PEUVENT ÊTRE BON MARCHÉ & ORIGINALES GRÂCE À LA RÉCUP ET L'UPCYCLING.



ON TE MET EN COMMENTAIRE UN EXEMPLE DE DÉCO NATURE ET DE TUTO RÉCUP.

ET TOI? TU NOUS PARTAGES DES IDÉES ET CRÉATIONS?



DEMAIN
LA BROYE

IDÉE NO:

11

DE LA FOLIE !



MALHEUREUSEMENT L'APPROCHE DES FÊTES EST PARFOIS SYNONYME DE FOLIE !

TROP D'ACHATS, DE STRESS, DE CADEAUX, DE NOURRITURE...

HEUREUSEMENT, IL EXISTE DES ALTERNATIVES À TOUT ÇA!

PAR EXEMPLE: DÉCORER UN VRAI SAPIN DANS LA FORÊT, RÉPARTIR LES CADEAUX À OFFRIR DANS LA FAMILLE AFIN QUE CHACUN N'AIT QU'UN CADEAU À PRÉVOIR.



DEMAIN
LA BROYE



ET TOI, COMMENT GÈRES-TU CETTE FOLIE?

PARTAGE NOUS TES ALTERNATIVES.



DEMAIN
LA BROYE

IDÉE NO:

12

DES SORTIES !



RECEVOIR UN BILLET POUR ALLER AU CONCERT, CINÉMA, THÉÂTRE, CONFÉRENCE, C'EST TOUJOURS SYMPA.

ET C'EST AUSSI UNE MANIÈRE DE SOUTENIR LES ACTEURS CULTURELS DE LA RÉGION QUI EN ONT BIEN BESOIN.



DEMAIN
LA BROYE



ET TOI, C'EST QUOI TES LIEUX DE CULTURE "COUPS DE COEUR" DE LA BROYE?

PARTAGE TES BONS PLANS EN COMMENTAIRE.

IDÉE NO:

13

OBJET BROYARD !

OFFRIR UN OBJET PRODUIT DE A À Z DANS LA RÉGION, TU CROIS QUE C'EST POSSIBLE?

NOUS, ON PENSE PAR EXEMPLE AU LIVRE " LA FERME" DE SYLVIE BONVIN QUI A ÉTÉ ÉCRIT, IMPRIMÉ ET RELIÉ DANS UN RAYON DE 50KM (OK ON DÉBORDE DE LA BROYE AUJOURD'HUI!)

ET TOI, TU CONNAIS QUEL OBJET PRODUIT PRÈS DE CHEZ NOUS?

PARTAGE TES IDÉES EN COMMENTAIRE!

IDÉE NO:

14

PARTAGER UNE ACTIVITÉ !

OFFRIR UNE ACTIVITÉ À LA PLACE D'UN OBJET C'EST AUSSI SYMPA !

ÇA PEUT ÊTRE UNE ACTIVITÉ UNIQUE, DES COURS RÉGULIERS OU UN ABONNEMENT.

EN PLUS DE FAIRE DÉCOUVRIR DES NOUVELLES CHOSES, C'EST QUELQUE CHOSE QUI PEUT DURER SUR L'ANNÉE.

QUE VOULOIR DE PLUS?



UN COURS DE SKI, UNE BALADE EN PONEY, UN ATELIER CABANE AVEC DLB, UN COURS DE YOGA PARENTS-ENFANTS ETC...

ET TOI TU OFFRIRAIS QUELLE ACTIVITÉ À UN ENFANT ?

N'HÉSITE PAS À PARTAGER TES IDÉES ET TES PROPOSITIONS EN COMMENTAIRE. LA SEULE CONDITION EST QUE CELA SE PASSE DANS LA BROYE.

IDÉE NO:

15

ET QUAND ON A SOIF !

DEMAIN
LA BROYE



ET SI ON PARLAIT BOISSON
AUJOURD'HUI ?

IL EXISTE UN BEAU CHOIX DE
BOISSONS PRODUITES DANS LA
BROYE, AVEC ET SANS ALCOOL !

SIROPS ARTISANAUX, BIÈRES, JUS,
VINS...
Y'EN A POUR TOUS LES GOÛTS.

DEMAIN
LA BROYE

DEMAIN
LA BROYE



UNE BOISSON PRODUITE DANS LA
BROYE QUE TU AIMES OFFRIR OU
RECEVOIR?

C'EST QUOI TES BONS PLANS. PARTAGE
EN COMMENTAIRE!

IDÉE NO:

16

UNE ACTIVITÉ POUR LES ADULTES !

DEMAIN
LA BROYE



POURQUOI NE PAS SURPRENDRE NOS
AMIS EN LEUR OFFRANT UNE ACTIVITÉ
ORIGINALE ?

CONTINUER À APPRENDRE ET
DÉCOUVRIR, ÇA FAIT DU BIEN NON?

RÉALISER UN RÊVE EN APPRENANT UNE
NOUVELLE LANGUE, SE RAPPROCHER DE
LA NATURE EN APPRENANT LA
PERMACULTURE, SE REMETTRE AU
SPORT ETC...

DEMAIN
LA BROYE

DEMAIN
LA BROYE



ET TOI, QU'EST-CE QUE TU OFFRIRAIS
COMME ACTIVITÉ, CETTE FOIS À UN
ADULTE? TOUJOURS DANS LA BROYE.

PARTAGE TES IDÉES ET EXPÉRIENCES EN
COMMENTAIRE.

IDÉE NO:

17

TOUCHER !

OFFRIR UN MASSAGE À QUELQU'UN DE PROCHE, SON ENFANT, UN.E AMOUREUX.SE, UN.E AMI.E...

PRENDRE LE TEMPS DE TOUCHER, DE SE CONNECTER, D'ÊTRE...

C'EST IMMATÉRIEL, C'EST SIMPLE, C'EST PRÉCIEUX ET C'EST GRATUIT!

DANS NOTRE COMITÉ ON A LA CHANCE D'AVOIR UNE MASSEUSE PROFESSIONNELLE ET ELLE OFFRE UN COURS DE MASSAGE À UN DUO.



VOUS AVEZ ENVIE D'APPRENDRE À VOUS MASSER MUTUELLEMENT? ALORS ECRIS-NOUS ET CE COURS SERA POUR TOI. ÇA SE FERA À ESTAVAYER EN 2022.

TU CONNAIS DES TUTOS DE MASAGES SIMPLES OU DE BON LIVRES À CE SUJET. PARTAGE TOUT ÇA EN COMMENTAIRE.

IDÉE NO:

18

UN MOMENT DE BIEN ÊTRE!

OFFRIR UN MOMENT BIEN ÊTRE C'EST TELLEMENT AGRÉABLE ET PRÉCIEUX POUR LA PERSONNE QUI LE REÇOIT.

EN MÊME TEMPS ÇA SOUTIENS LES INDÉPENDANTS DE LA RÉGION.

UN BON POUR UN MASSAGE OU UN SOIN, UN BON POUR UNE COUPE DE CHEVEUX OU UNE MANICURE...



ET TOI QUELLES SONT TES ADRESSES "BIEN ÊTRE" DE LA RÉGION.

QUEL SOIN RÊVERAIS-TU DE RECEVOIR SOUS LE SAPIN?

PARTAGE TES BONS PLANS EN COMMENTAIRES!

IDÉE NO:

19

ET LES ADOS !

IL PARAÎT QUE CE N'EST PAS TOUJOURS
SIMPLE DE TROUVER DES IDÉES
CADEAUX SYMPAS ET DURABLES POUR
LES ADOLESCENTS.

EUX AUSSI ILS AIMENT LES BONS
MOMENTS.

UN BILLET POUR UN CONCERT? UNE
ENTRÉE CINÉMA, UN MOMENT
SURPRENANT GENRE UN SAUT À
L'ÉLASTIQUE?



T'AS DE L'EXPÉRIENCE AVEC LES ADOS?
TU LES CONNAIS BIEN ET SAIS CE QU'ILS
AIMENT?

ALORS PARTAGE TES IDÉES EN
COMMENTAIRE.

IDÉE NO:

20

LES CADEAUX ÉMOTIONNELS !

NOËL C'EST BEAUCOUP DE TRADITIONS
FAMILIALES.

POURQUOI NE PAS OFFRIR LE SECRET
D'UNE TRADITION DE NOËL À SES
ENFANTS, NEVEUX, NIÈCES ETC...?

ÉCRIRE UNE RECETTE DE BISCUITS DE
SA GRAND-MÈRE SUR UN JOLI PAPIER
ET L'OFFRIR À QUELQU'UN DE PROCHE
PAR EXEMPLE.



T'AS UNE IDÉE D'UNE JOLIE TRADITION
QUE TU POURRAIS OFFRIR?

T'AS DÉJÀ REÇU UN CADEAU PRÉCIEUX
COMME ÇA?

PARTAGE TES EXPÉRIENCES EN
COMMENTAIRE.

IDÉE NO:

21

UN PEU DE CULTURE!

ET POURQUOI NE PAS OFFRIR UN MOMENT "CULTURE" À SES PROCHES ?

LE CONFINEMENT A FAIT ÉMÉRGER DES NOUVELLES FORMES DE SPECTACLES ACCESSIBLES DEPUIS LA MAISON.

PAR EXEMPLE RÉSOUDRE UNE ENQUÊTE DE "MEURTRES ET MYSTÈRES" EN LIGNE AUTOUR D'UN BON REPAS, ACCUEILLIR DES COMÉDIENS CHEZ SOI, ÉCOUTER UN CONCERT AU COIN DU FEUX EN PETIT COMITÉ.

TU TROUVERAS NOS BONS PLANS EN COMMENTAIRE.

ET TOI T'AS DÉJÀ EU DROIT À UNE REPRÉSENTATION PRIVÉE À LA MAISON?

DES ADRESSES À CONSEILLER?

PARTAGE EN COMMENTAIRE.



IDÉE NO:

22

CADEAU NATURE

RIEN DE PLUS DURABLE QUE LA NATURE.

OFFRIR UN ARBRE À PLANTER DANS SON JARDIN LE SOIR DE NOËL C'EST ORIGINAL ET ACCESSIBLE À TOUS LES BUDGETS.

EN PLUS C'EST LA BONNE SAISON POUR PLANTER.

DANS LA BROYE IL Y A PAR EXEMPLE, LA PÉPINIÈRE D'AGNENS, À SAINT-AUBIN QUI A UN GRAND CHOIX D'ARBRES EN SELF SERVICE.

ET TOI, OÙ ACHÈTES-TU TES PLANTES ET ARBRES DANS LA RÉGION?

PARTAGE TES BONNES ADRESSES EN COMMENTAIRE.



IDÉE NO:

23

FAIRE CONFIANCE EN SA CRÉATIVITÉ !

ON EST À LA VEILLE DE NOËL ET TU N'AS PAS ENCORE TROUVÉ LE CADEAU IDÉAL?
NE FONCE PAS ACHETER POUR ACHETER
MAIS FAIS CONFIANCE EN TON POUVOIR DE CRÉATION !

UN POÈME, UNE CHANSON, UN PAIN FAIT MAISON, UN PETIT MOT DOUX SONT TOUJOURS APPRÉCIÉS ET PAS SEULEMENT VENANT DES ENFANTS.



AS-TU DÉJÀ REÇU UN CADEAU FAIT-MAIN?
QU'EST-CE QUE C'ÉTAIT?

TU AS DES IDÉES DE DERNIÈRES MINUTES?
PARTAGE-NOUS TON INSPIRATION EN COMMENTAIRE!

IDÉE NO:

24

JOYEUX NOËL

ÇA Y EST, ON Y EST!
NOUS AVONS EU BEAUCOUP DE PLAISIR
À PARTAGER CE CALENDRIER DE L'AVENT AVEC VOUS.

LE COMITÉ DE DLB VOUS SOUHAITE DE BELLES FÊTES ENSEMBLE ET EN CONSCIENCE ET NOUS NOUS RÉJOUISSONS DE VOUS RETROUVER AVEC DE NOUVELLES IDÉES EN 2022.



SI TU AS AIMÉ NOTRE CALENDRIER ET QUE TU AS ENVIE DE SOUTENIR NOTRE ASSOCIATION, IL Y A PLEIN D'OPTIONS:

- DEVIENS MEMBRE DE L'ASSOCÉ POUR 30.- PAR ANNÉE.
- PARTAGE NOS PUBLICATIONS ET PARLE DE NOUS AUTOUR DE TOI!
 - FAIS UN DON À L'ASSOCÉ
 - ACHÈTE UN T-SHIRT DE DLB (PHOTO EN COMMENTAIRE)



2022

MERCI



LES FÊTES SONT PASSÉES ET 2022 A DÉJÀ COMMENCÉ !
IL EST TEMPS POUR NOUS DE REMERCIER TOUTES LES PERSONNES QUI ONT SUIVI DE PRÈS OU DE LOIN NOTRE CALENDRIER DE L'AVENT.

DES CADEAUX, ON EN FAIT PAS QU'À NOËL ALORS SI VOUS AVEZ BESOIN D'IDÉES, ON VOUS METTRA À DISPOSITION NOTRE CALENDRIER SUR NOTRE SITE INTERNET: WWW.DEMAINLABROYE.CH



SI VOUS AVEZ ENVIE DE CONTINUER À SUIVRE OU/ET À SOUTENIR NOTRE ASSOCIATION, N'HÉSITEZ PAS À DEVENIR MEMBRE. VOUS TROUVEREZ TOUTES LES INFOS SUR NOTRE SITE.

ET POUR VOUS REMERCIER DE VOTRE FIDÉLITÉ, NOUS AVONS DES BONS DE 10% DE RÉDUCTION DANS UN MAGASIN BIO À MORAT À DISPOSITION. SI CELA VOUS INTÉRESSE, CONTACTEZ-NOUS EN COMMENTAIRE CI-DESSOUS.